



Этажи

Спецвыпуск «Спорт—альтернатива пагубным привычкам»

Вперед—к мечте, свершениям, победам!

Великая сила — спорт!

В этом выпуске:

- Великая сила—спорт! 1
- Наш выбор — спорт! 1
- Наш выбор — спорт! 2
- Спорт и здоровье 2
- Познавательный флешмоб 3
- Сделай правильный выбор! 4
- В здоровом теле—здоровый дух! 4

Великая сила - спорт! Он приносит здоровье, счастье, чувство оптимизма. Спорт наполняет нас жизненными силами, дарит радость и удовольствие. Он тренирует упорство, выносливость, терпение, стремление быть первым. Спорт помогает нам справиться с трудностями и обрести веру в собственные силы.

30 ноября 2016 года в нашей школе была проведена самая спортивная и полезная из самых спортивнейших и полезнейших акций - «Спорт - альтернатива пагубным привычкам»!

В нашей школе много учеников, но всех нас объединяет интерес к спорту! В акции «Спорт - альтер-

натива пагубным привычкам» участие принимали абсолютно все: от самых младших учеников до старшеклассников, а также классные руководители и учителя физкультуры, в частности, Денисова Татьяна Петровна и Глущенко Сергей Иванович.

По программе акции были проведены следующие мероприятия:

Спортивный флэш-моб для 1-4 классов

Конкурс буклетов, газет и листовок для 5-11 классов

Спортивные эстафеты: «Всем классом на старт» для 1-3 классов и «Веселые старты» для 4 классов

Спортивный праздник - «От значка ГТО до спортивной

медали» для 5-8 классов

Оформление информационного стенда «Знание - Ответственность - Здоровье» для 1-11 классов

Тематические классные часы для 1-11 классов.

От всей школы выражаем огромную благодарность всем организаторам акции «Спорт - альтернатива пагубным привычкам», так как именно такие мероприятия многократно увеличивают наш интерес к спорту и способствуют положительному настрою на занятия!

С нетерпением ждем следующего спортивного мероприятия!

Анастасия.Тен



Буклеты, листовки и плакаты — творчество наших юных спортсменов.



В рамках школьной акции "Спорт - альтернатива пагубным привычкам" прошли тематические классные часы. Впечатлениями от этих мероприятий поделились ученики 6а и 7а классов. «Мы выясняли, как алкоголь, куре-

ние и другие вредные привычки могут навредить человеку, а спорт, напротив, сделать организм сильнее и выносливее. Ребята поговорили о тех видах спорта, которыми занимаются или хотели бы заниматься в ближайшем будущем, а

также составили правильный распорядок дня школьника, в котором огромная роль отведена утренней зарядке и занятиям физической культурой.

(Продолжение на стр. 2)

Наш выбор – спорт!



Учащиеся 6а и 7а классов выбирают спорт.



Для каждого ученика классный час оказался полезным, все принимали участие в обсуждении темы, делились своим мнением и пришли к общему выводу: спорт очень важен и необходим человеку в любом возрасте, а алкоголь, курение и другие пагубные привычки – удел слабых не только здоровьем, но и духом людей.»

Цуцкина Диана

«Прошлый классный час был по-

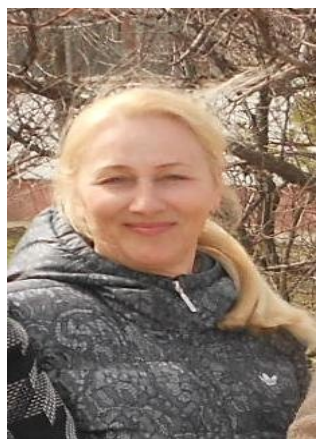
священ теме здорового образа жизни. Мои одноклассники рассказывали, как поддерживать свое здоровье, как оставаться в хорошей физической форме, какими видами спорта лучше и приятнее заниматься. В конце урока мы написали тест, содержащий вопросы, которые затрагивались нами во время беседы. Очень хорошо, что все ребята с ним справились. Нам было очень интересно слушать своих одноклассников. После этого урока некоторые

ученики нашего класса захотели заняться спортом и посещать школьную секцию по баскетболу. Мне тоже было интересно принять участие в беседе. Я узнала много нового о различных видах спорта, о достижениях в спорте своих одноклассников. Удивительно и прекрасно, что среди наших ровесников так много активных, спортивных, физически здоровых и красивых ребят.»

Ерохина Анастасия

Спорт и здоровье

Интервью с учителем физкультуры Денисовой Татьяной Петровной.



-Считаете ли Вы, что спорт может вытеснить пагубную привычку?

-Безусловно, может

-Как это происходит?

-Занимаясь спортом, человек отвлекается от разных вредных привычек. Мы, например, зани-

маем детей, привлекая их в различные секции, соревнования и т.д. И у них практически не остается свободного времени для вредных привычек.

-Для Вас спорт - это привычка? Какой именно вид спорта?

-Да. Баскетбол, еще я занимаюсь легкой атлетикой.

-Знаете ли Вы людей, которые благодаря спорту отказались от вредной привычки?

-Да, в нашей школе есть ученики, которые с помощью спорта привели себя в "порядок" и в физическом, и в моральном смысле.

-Во сколько Вы ложитесь спать?

-Очень поздно. Но, кстати, рано

встаю.

-Что Вы едите на завтрак?

-Мюсли, разные легкие каши (небольшими порциями).

-Делаете ли Вы утром зарядку?

-Да, я на диске кручусь, с гантелями занимаюсь.

-Какое место в вашей жизни занимает спорт?

-Одно из первых. Например, я до сих пор катаюсь на коньках. Я очень люблю спорт.

Желаем Вам здоровья и удачи. Спасибо за интервью.

Вопросы задавали ученицы 10 "А" класса Головачева Алина и Киселева Алена.

«.. в нашей школе есть ученики, которые с помощью спорта привели себя в «порядок» и в физическом и в моральном смысле.»

Познавательный флешмоб

С 28 ноября по 4 декабря 2016 года проходила Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД», приуроченная ко Всемирному дню борьбы со СПИДом, ежегодно отмечающемуся во всем мире 1 декабря. В России огромный интерес к акции проявили средние школы. В эти дни по всей стране проводились информационные мероприятия. Главная задача акции – привлечь внимание к проблеме ВИЧ-инфекции и СПИДа, донести до каждого достоверные сведения об этой болезни, помочь защитить себя и своих близких.



Старшеклассники приняли участие в викторине.

Такое внимание к ВИЧ не случайно: сегодня этот вирус является одной из наиболее серьезных мировых угроз для здоровья миллионов людей. По оценкам Всемирной организации здравоохранения, более 37 миллионов человек живут с ВИЧ, более 34 миллионов умерли от этой опасной болезни за 30 лет, прошедших с момента ее появления. Не является исключением и

наша страна: в России сегодня более 800 тысяч человек, живущих с ВИЧ; жизни более 200 тысяч эта болезнь, к сожалению, унесла.

Наша школа активно поучаствовала в этом масштабном мероприятии. Учащиеся 11 класса про-



Создаем синквейн.

вели тематический классный час «Вся правда о СПИДе». Старшеклассники подготовили информативную лекцию о проблеме СПИДа и предложили выполнить слушателям творческое задание: составить синквейн по прослушанной информации. Затем была проведена викторина. Такие интересные задания на довольно непростую тему не вызвали затруднения у обучающихся среднего звена – ребята прекрасно справились с ними.

Во время проведения акции в нашей школе на переменах был организован флешмоб «СТОПВИЧСПИД! Девиз всероссийской акции: «Сделай фото с хештегом, выложи в социальных сетях - поддержи акцию, не

оставайся равнодушным к проблемам человечества!» Коридоры второго этажа на один день превратились в площадку для проведения флешмоба: учащиеся слушали современную музыку, делали совместные фотографии.

Мне тоже удалось поучаствовать в этой, на мой взгляд, интересной акции. Я не только с удовольствием сделал фото с целью поддержки акции, но и привлек внимание других учеников к этому простому, но такому значительному делу. Думаю, каждый узнал что-то новое и обязательно сделает правильные выводы. Понять это нетрудно, взглянув на плакат с прекрасным названием - «Как жить правильно и ярко!» Данный плакат содержит множество пожеланий от наших учеников, которыми они делились под впечатлением от акции.

Все школьные мероприятия в рамках акции «Стоп ВИЧ/СПИД» прошли замечательно и интересно. Каждый заинтересованный, неравнодушный или просто желающий мог принять участие. Ребята не только узнали многое о проблеме 21 века, но и зарядились позитивом! Хочется надеяться, что подобные мероприятия будут происходить в нашей школе еще не раз.

Алексей Зотов

Ребята из нашей школы приняли участие в акции «Стоп ВИЧ/СПИД»



«По оценкам Всемирной организации здравоохранения, более 37 миллионов человек живут с ВИЧ, более 34 миллионов умерли от этой опасной болезни за 30 лет, прошедших с момента ее появления.»



Участник акции—Зотов Алексей.

Художественный редактор—
А.А.Король.
Технический редактор—Е.С.Пронина.
Корреспонденты выпуска:
Анастасия Тен, Цуцкина Диана,
Ерохина Анастасия, Головачева
Алина, Киселева Алена, Зотов
Алексей.
Фотоматериалы предоставлены
авторами статей.

*Вперед—к мечте,
свершениям, победам!*



Этажи

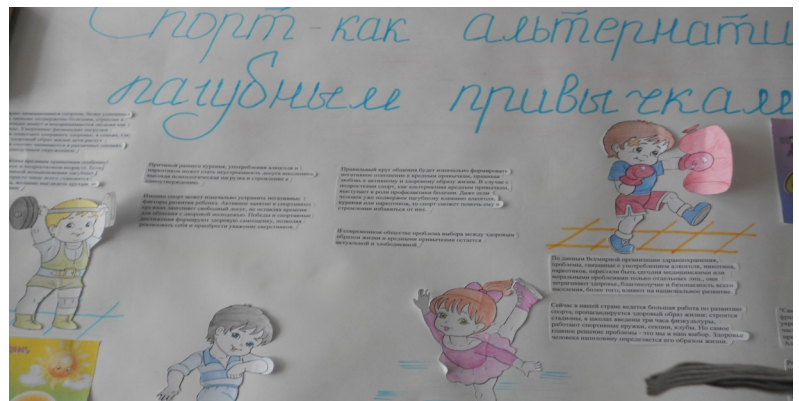
Сделай правильный выбор!



В здоровом теле — здоровый дух!

Граждане,
у меня
огромная радость.
Разулыбьте
сочувственные лица.
Мне
обязательно
поделиться надо,
стихами
хотя бы
поделиться...
...Не волнуйтесь,
сообщаю:
граждане -
я
сегодня -
бросил курить.

Нет
на свете
прекрасней одежды,
чем бронза мускулов
и свежесть кожи.
В.Маяковский



Плакаты, созданные нашими учащимися.

