



С.В. Матюшенко

декабря 20 23 г.

Меню
1 день

7-11 лет

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	160	3,4	3,96	27,83	161	26,72
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
3.	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	6,67
4.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
5.	булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	15,95
6.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	17,22
ИТОГО		535	12,158	22,275	94,64	484,29	82,25

12-18 лет

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	210	4,52	4,07	35,46	197	28,72
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
3.	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	4,67
4.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
5.	булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	15,95
8.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	17,22
ИТОГО		535	12,158	22,275	94,64	484,29	82,25

Зав. столовой

Н.Г. Медведева



С.В. Матюшенко

декабря 20 23 г.

Меню ОБЗ

1 день

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	200	4,52	4,07	35,46	197	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
обед	горошек зеленый консервированный	50	3,2	0,1	9,6	54	13,50
	щи из свежей капусты с картофелем на к/б	250	1,75	4,89	8,49	84,75	16,64
	макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	12,05
	биточки	100	15,55	11,55	15,7	228,75	26,84
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	6,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
итого:			39,6	27,22	182,95	1130,84	112,25

Зав. столовой

Н.Г. Медведева