



С.В. Матюшенко
4 декабря 20 23 г.

Меню
4 день

7-11

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блины со сгущенкой	190	8,46	6,1	75,78	391,26	37,67
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,9	0,06	72,6	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
5.	конфеты	30	1,2	11,85	16,26	170,7	17,22
ИТОГО		590	22,18	32,07	144,68	954,46	82,25

12-18

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блины со сгущенкой	205	8,46	6,1	75,78	391,26	39,67
2.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
5.	конфеты	30	1,2	11,85	16,26	170,7	17,22
ИТОГО		600	20,98	30,59	144,66	936,31	82,25

Зав. столовой

Н.Г. Медведева



С.В. Матюшенко
4 декабря 20 23 г.

Меню ОБЗ

4 день

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	макароны отварные с сыром	200	19,85	13,6	84,86	522	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
обед	овощная нарезка (сезонно)	100	0,8	0,2	4,8	24	14,77
	суп картофельный с горохом на к/б	250	1,64	2,8	13	100,2	14,00
	голубцы ленивые	210	11,88	27,06	28,38	408,98	41,53
	кисель витаминизированный	200	0,11	0,12	25,09	119,2	6,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
итого:			42,13	44,85	213,01	1419,38	112,25

Зав. столовой

Н.Г. Медведева