



С.В. Матюшенко  
26 декабря 2023 г.

Меню  
2 день

7-11 лет

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пельмени с заправкой (сметана, сливочное масло)	220	28	25	61	590,99	52,36
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
3.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
4.	горошек зеленый консервированный	60	3,6	0,1	9,8	55	17,22
<b>ИТОГО</b>		<b>630</b>	<b>39,3</b>	<b>33,32</b>	<b>123,38</b>	<b>965,89</b>	<b>82,25</b>

12-18

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пельмени с заправкой (сметана, сливочное масло)	220	28	25	61	590,99	52,36
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
3.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
4.	горошек зеленый консервированный	60	3,6	0,1	9,8	55	17,22
<b>ИТОГО</b>		<b>630</b>	<b>39,3</b>	<b>33,32</b>	<b>123,38</b>	<b>965,89</b>	<b>82,25</b>

Зав. столовой

Н.Г. Медведева



С.В. Матюшенко  
26 декабря 2023 г.

Меню ОБЗ

2 день

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	пельмени отварные (мясо кур)	200	28	25,00	61	590,99	23,96
	хлеб пшеничный 1 сорт	25					2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
обед	кукуруза консервированная	45	1,15	0,65	7,21	32,5	13,50
	суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	2,69	2,84	17,14	104,75	18,03
	жаркое по домашнему	200	27,53	7,47	21,95	265	38,00
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
<b>итого:</b>			<b>64,99</b>	<b>36,93</b>	<b>171,15</b>	<b>1272,94</b>	<b>112,25</b>

Зав. столовой

Н.Г. Медведева