



С.В. Матюшенко
29 декабря 2023 г.


Меню
5 день

7-11

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	10,05
2.	куриные окорочка отварные с маслом	100	23,46	25,82	0,5	328	45,31
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	6,67
5.	овощная нарезка с маслом растительным	100	1,41	5,08	9,02	87,4	17,22
ИТОГО		695	33,878	40,655	85,14	838,44	82,25

12-18

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	12,05
2.	куриные окорочка отварные с маслом	100	23,46	25,82	0,5	328	45,31
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
4.	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	4,67
5.	овощная нарезка с маслом растительным	100	1,41	5,08	9,02	87,4	17,22
ИТОГО		725	35,03	41,55	90,09	848,69	82,25

Зав. столовой  Н.Г. Медведева




С.В. Матюшенко
29 декабря 2023 г.

Меню ОБЗ

5 день

прием	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества		энергет. ценность	ЦЕНА	
			белки (г)	жиры(г)			углеводы(г)
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	вареники с картофелем	200	12,02	10,23	78,23	345	20,33
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
обед	овощная нарезка (сезонно)	100	0,8	0,2	4,8	24	14,77
	суп крестьянский с ячневой крупой на кур. бульоне	250	5,99	7,54	15,33	148,28	17,14
	макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	12,05
	биточки	100	15,55	11,55	15,7	228,75	26,84
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78	
итого:			50,35	43,38	214,45	1359,67	112,25

Зав. столовой  Н.Г. Медведева