



С.В. Матюшенко
07 ноября 2023 г.

Меню
7 день

7-11лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	7,46	5,61	35,84	230,5	14,89
2.	гуляш	110	24,1	20,2	5,9	208	36,47
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
4.	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	10,67
5.	овощная нарезка с маслом растительным	100	1,41	5,08	9,02	87,4	17,22
ИТОГО		710	38,2	36,52	119,4	878	82,25

12-18

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	7,46	5,61	35,84	230,5	16,89
2.	гуляш	100	24,1	20,2	5,9	208	34,47
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
4.	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	10,67
5.	овощная нарезка с маслом растительным	100	1,41	5,08	9,02	87,4	17,22
ИТОГО		710	38,2	36,52	119,4	878	82,25

Зав. столовой

Н.Г. Медведева



С.В. Матюшенко
07 ноября 2023 г.

Меню ОВЗ

7 день

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	блинчики с начинкой (джем)	200	8,46	6,1	75,78	391,26	25,33
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
обед	кукуруза консервированная	45	1,15	0,65	7,21	32,5	14,77
	рассольник "петербургский" на к/б	250	2	5,11	16,93	121,75	15,54
	капуста тушеная с мясом	250	15,3	29,4	14,56	388	40,49
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
итого:			29,67	37,1	107,41	916,23	112,25

Зав. столовой

Н.Г. Медведева