



С.В. Матюшенко  
4 ноября 2023 г.

Меню  
2 день

7-11 лет

| № д/п        | Наименование блюда                              | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность |              |               | Энергетическая ценность | Цена         |
|--------------|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
|              |   |                  | Белки, гр.       | Жиры, гр.    | Углеводы, гр. |                         |              |
| 1.           | пельмени с заправкой (сметана, сливочное масло) | 220              | 28               | 25           | 61            | 590,99                  | 52,36        |
| 2.           | хлеб пшеничный 1 сорт                           | 30               | 2,43             | 0,3          | 15,33         | 75,3                    | 3,00         |
| 3.           | кофейный напиток                                | 200              | 3,17             | 2,68         | 15,95         | 100,6                   | 9,67         |
| 4.           | горошек зеленый консервированный                | 60               | 3,6              | 0,1          | 9,8           | 55                      | 17,22        |
| <b>ИТОГО</b> |   | <b>630</b>       | <b>39,3</b>      | <b>33,32</b> | <b>123,38</b> | <b>965,89</b>           | <b>82,25</b> |

12-18

| № д/п        | Наименование блюда                              | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность |              |               | Энергетическая ценность | Цена         |
|--------------|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
|              |   |                  | Белки, гр.       | Жиры, гр.    | Углеводы, гр. |                         |              |
| 1.           | пельмени с заправкой (сметана, сливочное масло) | 220              | 28               | 25           | 61            | 590,99                  | 52,36        |
| 2.           | хлеб пшеничный 1 сорт                           | 30               | 2,43             | 0,3          | 15,33         | 75,3                    | 3,00         |
| 3.           | кофейный напиток                                | 200              | 3,17             | 2,68         | 15,95         | 100,6                   | 9,67         |
| 4.           | горошек зеленый консервированный                | 60               | 3,6              | 0,1          | 9,8           | 55                      | 17,22        |
| <b>ИТОГО</b> |   | <b>630</b>       | <b>39,3</b>      | <b>33,32</b> | <b>123,38</b> | <b>965,89</b>           | <b>82,25</b> |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева



С.В. Матюшенко  
14 ноября 2023 г.

Меню ОБЗ

2 день

| прием пищи    | наименование блюда                              | выход блюда (г) | пищевые вещества |              |               | энергет. ценность | ЦЕНА          |
|---------------|---|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|
|               |   |                 | белки (г)        | жиры(г)      | углеводы(г)   |                   |               |
| 1             | 2   | 3               | 4                | 5            | 6             | 7                 | 9             |
| завтрак       | пельмени отварные (мясо кур)                    | 200             | 28               | 25,00        | 61            | 590,99            | 23,96         |
|               | хлеб пшеничный 1 сорт                           | 25              |                  |              |               |                   | 2,67          |
|               | чай с сахаром                                   | 200             | 0,2              | 0            | 14,00         | 28,00             | 4,67          |
| обед          | кукуруза консервированная                       | 45              | 1,15             | 0,65         | 7,21          | 32,5              | 13,50         |
|               | суп картофельный с макаронными изделиями на к/б | 250             | 2,69             | 2,84         | 17,14         | 104,75            | 18,03         |
|               | жаркое по домашнему                             | 200             | 27,53            | 7,47         | 21,95         | 265               | 38,00         |
|               | компот фруктовый                                | 200             | 0,2              | 0,2          | 22,3          | 110               | 6,00          |
|               | хлеб пшеничный 1 сорт                           | 25              | 2,41             | 0,25         | 14,2          | 71,5              | 2,67          |
|               | хлеб ржаной                                     | 25              | 2,81             | 0,52         | 13,35         | 70,2              | 2,78          |
| <b>итого:</b> |   |                 | <b>64,99</b>     | <b>36,93</b> | <b>171,15</b> | <b>1272,94</b>    | <b>112,25</b> |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева