



С.В. Матюшенко
05 октября 2023 г.

Меню
9 день

7-11

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5	10,05
2.	тефтели мясные	110	17	18,1	10,2	278,3	42,31
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
5.	овощная нарезка с маслом растительным	100	1,41	5,08	9,02	87,4	17,22
ИТОГО		705	25,5	28,33	71,53	651	82,25

12-18

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,5	12,05
2.	тефтели мясные	100	17	18,1	10,2	278,3	40,31
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
5.	овощная нарезка с маслом растительным	100	1,41	5,08	9,02	87,4	17,22
ИТОГО		705	25,5	28,33	71,53	651	82,25

Зав. столовой  Н.Г. Медведева



С.В. Матюшенко
05 октября 2023 г.

Меню ОВЗ

9 день

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	пельмени отварные (мясо кур)	200	28	25,00	61	590,99	22,66
	хлеб пшеничный 1 сорт	30					2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
Итого	кукуруза консервированная	45	1,15	0,65	7,21	32,5	14,77
	суп рисовый на кур. бульоне	250	6,18	3,3	14,65	113	17,53
	жаркое по домашнему	200	27,53	7,47	21,95	265	38,00
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	6,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
	итого:			68,39	37,31	171,45	1290,39

Зав. столовой  Н.Г. Медведева