



Директор школы
С.В. Матюшенко
09 октября 2023 г.

Меню
1 день

7-11 лет

| № д/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------|---|------------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная | 160 | 3,4 | 3,96 | 27,83 | 161 | 26,72 |
| 2. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 3,00 |
| 3. | чай с лимоном | 200 | 0,148 | 0,005 | 14,33 | 51,44 | 6,67 |
| 4. | сыр твердых сортов | 15 | 3,62 | 4,42 | 0,04 | 54,45 | 12,69 |
| 5. | булочка к чаю | 30 | 2,16 | 1,86 | 15,3 | 95,1 | 15,95 |
| 6. | фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 17,22 |
| ИТОГО | | 535 | 12,158 | 22,275 | 94,64 | 484,29 | 82,25 |

12-18 лет

| № д/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | цена |
|--------------|---|------------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная | 210 | 4,52 | 4,07 | 35,46 | 197 | 28,72 |
| 2. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 3,00 |
| 3. | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 4,67 |
| 4. | сыр твердых сортов | 15 | 3,62 | 4,42 | 0,04 | 54,45 | 12,69 |
| 5. | булочка к чаю | 30 | 2,16 | 1,86 | 15,3 | 95,1 | 15,95 |
| 8. | фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 17,22 |
| ИТОГО | | 535 | 12,158 | 22,275 | 94,64 | 484,29 | 82,25 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева



Директор школы
С.В. Матюшенко
09 октября 2023 г.

Меню ОБЗ

1 день

| прием пищи | наименование блюда | выход блюда (г) | пищевые вещества | | | энергет. ценность | ЦЕНА |
|---------------|---|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 |
| завтрак | каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная | 200 | 4,52 | 4,07 | 35,46 | 197 | 22,83 |
| | батон нарезной в/с | 20 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 2,50 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,00 | 28,00 | 4,67 |
| обед | горошек зеленый консервированный | 50 | 3,2 | 0,1 | 9,6 | 54 | 13,50 |
| | щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 | 16,64 |
| | макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 12,05 |
| | биточки | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 26,84 |
| | кисель | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | 6,50 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | 2,78 |
| итого: | | | 39,6 | 27,22 | 182,95 | 1130,84 | 112,25 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева