



С.В. Матюшенко
10 октября 20 23 г.

Меню
2 день

7-11 лет

| № д/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | пельмени с заправкой (сметана, сливочное масло) | 220 | 28 | 25 | 61 | 590,99 | 52,36 |
| 2. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 3,00 |
| 3. | кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| 4. | горошек зеленый консервированный | 60 | 3,6 | 0,1 | 9,8 | 55 | 17,22 |
| ИТОГО | | 630 | 39,3 | 33,32 | 123,38 | 965,89 | 82,25 |

12-18

| № д/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | пельмени с заправкой (сметана, сливочное масло) | 220 | 28 | 25 | 61 | 590,99 | 52,36 |
| 2. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 3,00 |
| 3. | кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| 4. | горошек зеленый консервированный | 60 | 3,6 | 0,1 | 9,8 | 55 | 17,22 |
| ИТОГО | | 630 | 39,3 | 33,32 | 123,38 | 965,89 | 82,25 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева



С.В. Матюшенко
10 октября 20 23 г.

Меню ОБЗ

2 день

| прием пищи | наименование блюда | выход блюда (г) | пищевые вещества | | | энергет. ценность | ЦЕНА |
|---------------|---|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 |
| завтрак | пельмени отварные (мясо кур) | 200 | 28 | 25,00 | 61 | 590,99 | 23,96 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | | | | | 2,67 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,00 | 28,00 | 4,67 |
| обед | кукуруза консервированная | 45 | 1,15 | 0,65 | 7,21 | 32,5 | 13,50 |
| | суп картофельный с макаронными изделиями на к/б | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | 18,03 |
| | жаркое по домашнему | 200 | 27,53 | 7,47 | 21,95 | 265 | 38,00 |
| | компот фруктовый | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | 6,00 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | 2,78 |
| итого: | | | 64,99 | 36,93 | 171,15 | 1272,94 | 112,25 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева