



С.В. Матюшенко
2 октября 2023 г.

Меню
4 день

7-11

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------|-----------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | блины со сгущенкой | 190 | 8,46 | 6,1 | 75,78 | 391,26 | 37,67 |
| 2. | сыр твердых сортов | 20 | 4,82 | 5,9 | 0,06 | 72,6 | 14,69 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 3,00 |
| 4. | кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| 5. | конфеты | 30 | 1,2 | 11,85 | 16,26 | 170,7 | 17,22 |
| ИТОГО | | 590 | 22,18 | 32,07 | 144,68 | 954,46 | 82,25 |

12-18

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------|-----------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | блины со сгущенкой | 205 | 8,46 | 6,1 | 75,78 | 391,26 | 39,67 |
| 2. | сыр твердых сортов | 15 | 3,62 | 4,42 | 0,04 | 54,45 | 12,69 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 3,00 |
| 4. | кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| 5. | конфеты | 30 | 1,2 | 11,85 | 16,26 | 170,7 | 17,22 |
| ИТОГО | | 600 | 20,98 | 30,59 | 144,66 | 936,31 | 82,25 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева



С.В. Матюшенко
2 октября 2023 г.

Меню ОБЗ

4 день

| прием пищи | наименование блюда | выход блюда (г) | пищевые вещества | | | энергет. ценность | ЦЕНА |
|---------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 |
| завтрак | макароны отварные с сыром | 200 | 19,85 | 13,6 | 84,86 | 522 | 22,83 |
| | батон нарезной в/с | 20 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 2,50 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,00 | 28,00 | 4,67 |
| обед | овощная нарезка (сезонно) | 100 | 0,8 | 0,2 | 4,8 | 24 | 14,77 |
| | суп картофельный с горохом на к/б | 250 | 1,64 | 2,8 | 13 | 100,2 | 14,00 |
| | голубцы ленивые | 210 | 11,88 | 27,06 | 28,38 | 408,98 | 41,53 |
| | кисель витаминизированный | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | 6,50 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | 2,78 |
| итого: | | | 42,13 | 44,85 | 213,01 | 1419,38 | 112,25 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева