



С.В. Матюшенко
6 октября 2023 г.


Меню
6 день

7-11

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая	160	2,32	3,96	28,97	161	37,67
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
3.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	17,22
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
5.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,9	0,06	72,6	14,69
ИТОГО		509	21,6	24,17	99,8	709	82,25

12-18

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая	210	3,09	4,07	36,98	197	39,67
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
3.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	17,22
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
5.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
ИТОГО		554	21,13	22,8	107,79	726,6	82,25

Зав. столовой  Н.Г. Медведева




С.В. Матюшенко
6 октября 2023 г.

Меню ОВЗ

6 день

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	каша жидкая молочная из риса с маслом сливочным	200	3,09	4,07	36,98	197	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
обед	горошек зеленый консервированный	50	3,2	0,1	9,6	54	13,50
	суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	2,69	2,84	17,14	104,75	18,03
	гречка отварная	180	3,33	7,77	41,42	256,23	16,89
	печень куриная тушеная в соусе	100	13,2	8,82	2,62	160	21,11
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
итого:			33,56	24,87	186,94	1126,98	112,25

Зав. столовой  Н.Г. Медведева