



С.В. Матюшенко
октября 20 23 г.

Меню
8 день

7-11

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	190	25,38	21,25	44,61	471,3	42,67
2.	сыр твердых сортов	15	1,64	0,375	1,14	12,09	12,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	6,67
5.	конфеты	30	1,2	11,85	16,26	170,7	17,22
ИТОГО		580	33,1	40,26	110,61	921	82,25

12-18

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	210	25,38	21,25	44,61	471,3	44,67
2.	сыр твердых сортов	15	1,64	0,375	1,14	12,09	12,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
4.	чай с сахаром	200	0,148	0,005	14,33	51,44	4,67
5.	конфеты	30	1,2	11,85	16,26	170,7	17,22
ИТОГО		580	33,1	40,26	110,61	921	82,25

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева



С.В. Матюшенко
октября 20 23 г.

Меню ОБЗ

8 день

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200	7,51	11,72	37,05	285	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
Меню	овощная нарезка (сезонно)	100	0,8	0,2	4,8	24	14,77
	суп картофельный с фасолью на к.б	250	5,6	10,84	19,23	144,43	15,20
	мяса кур	100	11,88	27,06	28,38	408,98	29,83
	рис отварной	180	4,38	6,44	44,01	251,44	11,00
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
итого:			17,3	28,03	78,23	660,68	112,25

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева