



С.В. Матюшенко
9 сентября 2023 г.

Меню
1 день

7-11 лет

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	160	3,4	3,96	27,83	161	26,72
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
3.	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	6,67
4.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
5.	булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	15,95
6.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	17,22
ИТОГО		535	12,158	22,275	94,64	484,29	82,25

12-18 лет

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	210	4,52	4,07	35,46	197	28,72
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
3.	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	4,67
4.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
5.	булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	15,95
8.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	17,22
ИТОГО		535	12,158	22,275	94,64	484,29	82,25

Зав. столовой

Н.Г. Медведева



С.В. Матюшенко
9 сентября 2023 г.

Меню ОБЗ

1 день

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	200	4,52	4,07	35,46	197	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
обед	горошек зеленый консервированный	50	3,2	0,1	9,6	54	13,50
	щи из свежей капусты с картофелем на к/б	250	1,75	4,89	8,49	84,75	16,64
	макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	12,05
	биточки	100	15,55	11,55	15,7	228,75	26,84
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	6,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
итого:			39,6	27,22	182,95	1130,84	112,25

Зав. столовой

Н.Г. Медведева