



С.В. Матюшенко
2 сентября 20 23 г.

Меню
2 день

7-11 лет

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пельмени с заправкой (сметана, сливочное масло)	220	28	25	61	590,99	52,36
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
3.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
4.	горошек зеленый консервированный	60	3,6	0,1	9,8	55	17,22
ИТОГО		630	39,3	33,32	123,38	965,89	82,25

12-18

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пельмени с заправкой (сметана, сливочное масло)	220	28	25	61	590,99	52,36
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
3.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
4.	горошек зеленый консервированный	60	3,6	0,1	9,8	55	17,22
ИТОГО		630	39,3	33,32	123,38	965,89	82,25

Зав. столовой

Н.Г. Медведева



С.В. Матюшенко
17 сентября 20 23 г.

Меню ОБЗ

2 день

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	пельмени отварные (мясо кур)	200	28	25,00	61	590,99	23,96
	хлеб пшеничный 1 сорт	25					2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
обед	кукуруза консервированная	45	1,15	0,65	7,21	32,5	13,50
	суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	2,69	2,84	17,14	104,75	18,03
	жаркое по домашнему	200	27,53	7,47	21,95	265	38,00
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
итого:			64,99	36,93	171,15	1272,94	112,25

Зав. столовой

Н.Г. Медведева