



С.В. Матюшенко
сентября 20 23 г.

Меню
3 день

7-11

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	14,89
2.	котлета мясная	100	15,55	11,55	15,7	228,75	40,47
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	6,67
5.	овощная нарезка	100	1,41	5,08	9,02	87,4	17,22
ИТОГО		695	19,218	38,165	79,98	741,96	82,25

12-18

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,7	16,89
2.	котлета мясная	100	15,55	11,55	15,7	228,75	40,47
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
4.	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	4,67
5.	овощная нарезка	100	1,41	5,08	9,02	87,4	17,22
ИТОГО		725	19,88	39,12	83,73	745,97	82,25

Зав. столовой  Н.Г. Медведева



С.В. Матюшенко
сентября 20 23 г.

Меню ОБЗ

3 день

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергетическая ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	блинчики с начинкой (джем)	200	8,46	6,1	75,78	391,26	25,33
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
обед	икра овощная	100	1,2	4,71	7,71	78	14,77
	рассольник "петербургский" на к/б	250	2	5,11	16,93	121,75	15,54
	пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,7	16,89
	котлета рубленая из птицы	100	15,3	29,4	14,56	388	23,60
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
итого:			24,39	36,13	88,94	804,4	112,25

Зав. столовой  Н.Г. Медведева