



С.В. Матюшенко  
8 сентября 2023 г.


Меню  
6 день

7-11

| № п/п        | Наименование блюда                               | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность |              |               | Энергетическая ценность | Цена         |
|--------------|--|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
|              |  |                  | Белки, гр.       | Жиры, гр.    | Углеводы, гр. |                         |              |
| 1.           | каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая | 160              | 2,32             | 3,96         | 28,97         | 161                     | 37,67        |
| 2.           | хлеб пшеничный 1 сорт                            | 30               | 2,43             | 0,3          | 15,33         | 75,3                    | 3,00         |
| 3.           | фрукты   | 100              | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 47                      | 17,22        |
| 4.           | кофейный напиток                                 | 200              | 3,17             | 2,68         | 15,95         | 100,6                   | 9,67         |
| 5.           | сыр твердых сортов                               | 20               | 4,82             | 5,9          | 0,06          | 72,6                    | 14,69        |
| <b>ИТОГО</b> |  | <b>509</b>       | <b>21,6</b>      | <b>24,17</b> | <b>99,8</b>   | <b>709</b>              | <b>82,25</b> |

12-18

| № п/п        | Наименование блюда                               | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность |             |               | Энергетическая ценность | Цена         |
|--------------|--|------------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|--------------|
|              |  |                  | Белки, гр.       | Жиры, гр.   | Углеводы, гр. |                         |              |
| 1.           | каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая | 210              | 3,09             | 4,07        | 36,98         | 197                     | 39,67        |
| 2.           | хлеб пшеничный 1 сорт                            | 30               | 2,43             | 0,3         | 15,33         | 75,3                    | 3,00         |
| 3.           | фрукты   | 100              | 0,4              | 0,4         | 9,8           | 47                      | 17,22        |
| 4.           | кофейный напиток                                 | 200              | 3,17             | 2,68        | 15,95         | 100,6                   | 9,67         |
| 5.           | сыр твердых сортов                               | 15               | 3,62             | 4,42        | 0,04          | 54,45                   | 12,69        |
| <b>ИТОГО</b> |  | <b>554</b>       | <b>21,13</b>     | <b>22,8</b> | <b>107,79</b> | <b>726,6</b>            | <b>82,25</b> |

Зав. столовой  Н.Г. Медведева




С.В. Матюшенко  
8 сентября 2023 г.

Меню ОВЗ

6 день

| прием пищи    | наименование блюда                              | выход блюда (г) | пищевые вещества |              |               | энергет. ценность | ЦЕНА          |
|---------------|---|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|
|               |   |                 | белки (г)        | жиры(г)      | углеводы(г)   |                   |               |
| 1             | 2   | 3               | 4                | 5            | 6             | 7                 | 9             |
| завтрак       | каша жидкая молочная из риса с маслом сливочным | 200             | 3,09             | 4,07         | 36,98         | 197               | 22,83         |
|               | батон нарезной в/с                              | 20              | 2,43             | 0,3          | 15,33         | 75,3              | 2,50          |
|               | чай с сахаром                                   | 200             | 0,2              | 0            | 14,00         | 28,00             | 4,67          |
| обед          | горошек зеленый консервированный                | 50              | 3,2              | 0,1          | 9,6           | 54                | 13,50         |
|               | суп картофельный с макаронными изделиями на к/б | 250             | 2,69             | 2,84         | 17,14         | 104,75            | 18,03         |
|               | гречка отварная                                 | 180             | 3,33             | 7,77         | 41,42         | 256,23            | 16,89         |
|               | печень куриная тушеная в соусе                  | 100             | 13,2             | 8,82         | 2,62          | 160               | 21,11         |
|               | компот фруктовый                                | 200             | 0,2              | 0,2          | 22,3          | 110               | 6,00          |
|               | хлеб пшеничный 1 сорт                           | 25              | 2,41             | 0,25         | 14,2          | 71,5              | 2,67          |
|               | хлеб ржаной                                     | 25              | 2,81             | 0,52         | 13,35         | 70,2              | 2,78          |
| <b>итого:</b> |   |                 | <b>33,56</b>     | <b>24,87</b> | <b>186,94</b> | <b>1126,98</b>    | <b>112,25</b> |

Зав. столовой  Н.Г. Медведева