

муниципальное казенное образовательное учреждение
 «Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю
 Директор школы
 С.В. Матюшенко
 15 января 2024 г.

Меню
 6 день

7-11

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая	160	2,32	3,96	28,97	161	41,53
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
3.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	18,47
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
5.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,9	0,06	72,6	14,69
ИТОГО		509	21,6	24,17	99,8	709	87,36

12-18

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая	210	3,09	4,07	36,98	197	41,53
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
3.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	18,47
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
5.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	14,69
ИТОГО		554	21,13	22,8	107,79	726,6	87,36

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение
 «Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю
 Директор школы
 С.В. Матюшенко
 15 января 2024 г.

Меню ОБЗ

6 день

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	каша жидкая молочная из риса с маслом сливочным	200	3,09	4,07	36,98	197	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
обед	горошек зеленый консервированный	50	3,2	0,1	9,6	54	16,02
	суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	2,69	2,84	17,14	104,75	18,03
	гречка отварная	180	3,33	7,77	41,42	256,23	14,89
	печень куриная тушеная в соусе	100	13,2	8,82	2,62	160	24,97
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	Крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25	2,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
итого:			33,56	24,87	186,94	1126,98	117,36

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева