

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



Утверждаю
Директор школы

С.В. Матюшенко

19 января 2024 г.

Меню
10 день

7-11

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------|----------------------------------|------------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|-------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | гречка отварная | 150 | 7,46 | 5,61 | 35,84 | 230,5 | 14,89 |
| 2. | шницель | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,07 | 228,75 | 44,33 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 3,00 |
| 4. | чай с лимоном | 200 | 0,148 | 0,005 | 14,33 | 51,44 | 6,67 |
| 5. | горошек зеленый консервированный | 60 | 3,6 | 0,1 | 9,8 | 55 | 18,47 |
| ИТОГО | | 625 | 23 | 27,63 | 91,93 | 706 | 87,36 |

12-18

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------|----------------------------------|------------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|-------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | гречка отварная | 180 | 7,46 | 5,61 | 35,84 | 230,5 | 14,89 |
| 2. | шницель | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,07 | 228,75 | 44,33 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 3,00 |
| 4. | чай с сахаром | 200 | 0,148 | 0,005 | 14,33 | 51,44 | 6,67 |
| 5. | горошек зеленый консервированный | 60 | 3,6 | 0,1 | 9,8 | 55 | 18,47 |
| ИТОГО | | 625 | 23 | 27,63 | 91,93 | 706 | 87,36 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



Утверждаю
Директор школы

С.В. Матюшенко

19 января 2024 г.

Меню ОВЗ

10 день

| прием пищи | наименование блюда | выход блюда (г) | пищевые вещества | | | энергет. ценность | ЦЕНА |
|------------|---|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------------|--------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 |
| завтрак | вареники с картофелем | 220 | | | | | 20,33 |
| | кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| обед | икра овощная | 100 | 1,2 | 4,71 | 7,71 | 78 | 16,02 |
| | суп картофельный с макаронными изделиями на к/б | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | 18,03 |
| | картофельное пюре | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 | 14,89 |
| | рыба припущенная | 100 | 17,54 | 2,38 | 0,31 | 92,5 | 24,97 |
| | компот фруктовый | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | 6,00 |
| | Крекер | 10 | 1,1 | 1,02 | 10,25 | 45,25 | 2,00 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | 2,78 |
| итого: | | | 33,69 | 19,34 | 115,49 | 792,25 | 117,36 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева