

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



С.В. Матюшенко

20 24 г.

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



С.В. Матюшенко

20 24 г.

Меню ОБЗ

8 день

прием	наименование	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200	7,51	11,72	37,05	285	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
обед	овощная нарезка (сезоно)	100	0,8	0,2	4,8	24	16,02
	суп картофельный с фасолью на к. б	250	5,6	10,84	19,23	144,43	15,20
	мяса кур	100	11,88	27,06	28,38	408,98	33,69
	рис отварной	180	4,38	6,44	44,01	251,44	9,00
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	Крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25	2,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78	
итого:			17,3	28,03	78,23	660,68	117,36

Меню
8 день

7-11

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	190	25,38	21,25	44,61	471,3	46,53
2.	сыр твердых сортов	15	1,64	0,375	1,14	12,09	12,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	6,67
5.	конфеты	35	1,2	11,85	16,26	170,7	18,47
ИТОГО		580	33,1	40,26	110,61	921	87,36

12-18

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	210	25,38	21,25	44,61	471,3	46,53
2.	сыр твердых сортов	15	1,64	0,375	1,14	12,09	12,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	3,00
4.	чай с сахаром	200	0,148	0,005	14,33	51,44	6,67
5.	конфеты	30	1,2	11,85	16,26	170,7	18,47
ИТОГО		580	33,1	40,26	110,61	921	87,36

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

Зав. столовой

Н.Г. Медведева