



Неделя школьного питания

В период с 11 по 15 декабря 2023 года, в целях повышения уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания, проведена «Неделя школьного питания».

В рамках «Недели школьного питания», прошли классные часы и внеклассные занятия, беседы, показ презентации, квесты, творческие разговоры со знатоками вкусной и здоровой пищи, на тему «Здоровое питание»: "Кто правильно питается, то здоров и улыбается", "Правильное питание-залог здоровья", "Полезность витаминов", "Быть здоровым-здорово!", "Секреты здорового питания", "Вредная пятерка", "Как правильно питаться подростку в зимний период?", "Математика и правильное питание", "Правильное питание-залог здоровья, квиз "Фастфуд или здоровая еда?", конкурс-викторина "Здоровое питание", "Основы правильного питания для школьников" и другие.

Очевидная польза подобных мероприятий нашла подтверждение через активное участие ребят, а также положительных отзывов.

В рамках недели школьного питания с 11.12.2023 по 13.12.2023 прошли классные часы:

«Каша-пища наша»

Разговор был о каше, о том, чтобы понять важность этого блюда. Дети познакомились с видами некоторых каш и растениями, из которых эти каши получают. Ребята отгадывали загадки, играли, в процессе чего узнавали о пользе той или иной каши. Первоклассники еще посмотрели мультфильм «Жила-была царевна (про еду)», после просмотра сделали вывод, что пища должна быть полезной, что каша-это сила, что каша- это рост, после чего отправились в столовую кушать кашу.

«Здоровое питание-залог успеха»

Ребята узнали о золотых правилах питания. Посмотрели интересную презентацию «Принципы здорового питания». Поиграли в игры «Закончи пословицу», «Здоровье». После окончания классного часа подвели итоги.

«Правила здорового питания школьников»

На классном часе ребята узнали о правилах здорового питания. Почему в школе важно наличие горячего питания. Также поговорили о правилах правильного питания.

«Правильно питайся-здоровья набирайся»

На классном часе ребята узнали о важности правильного питания. Какие продукты следует употреблять в пищу, а какие могут содержать в себе вредные добавки и консерванты. Также поговорили о режиме дня и правильном питании учащихся. В заключении отгадывали загадки о здоровой пище.

НЕДЕЛЯ ПИТАНИЯ В МКОУ СШ №4 г.Калача-на-Дону 2023-2024 учебный год



