

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ:

Доверие — основа здоровых отношений. Доверяйте друг другу, обсуждайте проблемы и вместе ищите пути их решений.

Правила в семье и единство требований между взрослыми. Правила помогают устанавливать границы дозволенного, все члены семьи поддерживают выполнение правил: если родители запретили, бабушка не имеет права разрешать.

Показывать причинно-следственную связь, последствие поведения. У всякого поведения есть последствия, - и у хорошего, и у плохого.

Отделять человека от его поступков: вместо «ты плохой» - «ты хороший, но поступил плохо»

Перестать сравнивать ребёнка с кем бы то ни было: с братом или с сестрой, успешным соседом или с собой. Сравнивать ребёнка только с самим собой: его усилия, его достижения.

Дать ребёнку право ошибаться. Страх совершить ошибку, быть высмеянным или наказанным лишает ребёнка активности, самостоятельности, снижает мотивацию к деятельности. Позвольте ребёнку получать свой жизненный опыт. Будьте открыты для общения, для выслушивания.

Старайтесь избегать критики и упрёков, когда ребёнок делится неудачами или переживаниями. Сочувствие, принятие укрепляют доверие и тёплые отношения между родителями и детьми.

*Учитесь понимать, учитесь доверять,
учитесь любить друг друга,
учитесь быть родителями.*

Для получения консультации обращаться
в консультационный пункт службы
«Гармония»

8 (905) 3947821
*Педагог-психолог
Маринцева Н.Н.*

муниципальное казенное общеобразовательное
учреждение
«Средняя школа № 4»
г. Калача-на-Дону Волгоградской области

404503, Волгоградская область,
г. Калач-на-Дону,
ул. Революционная, д.421, тел.3-70-26
school4_kalach@mail.ru



В помощь родителям

**Манипуляция или воспитание, -
выбирайте.**

Калач-на-Дону
2023

Манипуляция – это вид психологического воздействия с использованием эмоций, чувств, состояний партнера по общению, с целью получения выгоды для автора манипуляции.

Родительская манипуляция – это инструмент контроля над жизнью своего ребенка, когда родитель стремится влиять, управлять любым способом.

Основные виды родительских манипуляций

«Забота». Фраза: «Я же хочу, как лучше для тебя» без учёта желаний, возможностей человека, без обсуждений решения говорит о манипуляции.

Жалость. Манипулятор демонстрирует свою мнимую ущербность, слабость, усталость, болезненность, чтобы добиться жалости и снисходительного к себе отношения.

Любовь. Фразы, наподобие: «Ну, я же тебя люблю, поэтому ты должен...», «Если ты меня любишь, то...», «Сделай это ради меня...» оказывают воздействие на эмоциональную сферу

Угрозы и шантаж. Угроза всегда строится по формуле «Если ты не сделаешь..., то я сделаю...». Например: «Если не поможешь мне, я на тебя обижусь».

Ложь. Солгав, можно обезопасить себя от гнева, обиды, вины и их последствий, а также заслужить уважение, признание, любовь.

Чувство вины. Один из самых мощных способов манипуляции, который вынуждает ребенка постоянно чувствовать себя виноватым не только перед собственными родителями, но и перед всем его окружением.

Сравнения не в пользу ребёнка
Сравнение является мощной манипуляцией, которая рождает чувство стыда и вины. В результате у человека возникает желание быть лучше, оправдать ожидания и добиться любви родителей любой ценой.

Основные причины детских манипуляций:
нехватка внимания, игнорирование потребностей, страх быть наказанным, тревога потерять любовь родителей.

Тест. Насколько Ваш ребенок склонен к манипулированию?

Есть ли у Вашего ребенка склонность к манипулированию, вы сможете узнать, ответив на вопросы следующего теста.

Вопросы к тесту:

- 1. Неудачники обычно сами виноваты в своих проблемах?** Да – 0 баллов, Нет – 1 балл
- 2. Может ли Ваш ребенок достаточно долго для своего возраста заниматься какой-то интересной для него деятельностью?** Да – 0 баллов, Нет – 1 балл
- 3. Вы хороший психолог?** Да – 1 балл, Нет – 0 баллов
- 4. Считаете ли Вы, что участие в игре важнее, чем победа?** Да – 1 балл, Нет – 0 баллов
- 5. Всегда ли Ваш ребенок старается избегать драк?** Да – 0 баллов, Нет – 1 балл
- 6. Ребёнок легко переносит скуку?** Да – 0 баллов, Нет – 1 балл
- 7. Вам хочется заняться самосовершенствованием?** Да – 1 балл, Нет – 0 баллов
- 8. Материнство и отцовство – это прежде всего самоответственность, а уже потом радость?** Да – 1 балл, Нет – 0 баллов
- 9. Часто ли рассказывает Ваш ребенок, чем он станет заниматься, когда вырастет?** Да – 0 баллов, Нет – 1 балл
- 10. Вы стесняетесь спрашивать малознакомых людей, где находится туалет?** Да – 1 балл, Нет – 0 баллов
- 11. Все лучшее в семье должно доставаться том, кто больше зарабатывает, а не ребенку?** Да – 0 баллов, Нет – 1 балл

12. Понятия добра и зла всегда абсолютны и неизменны? Да – 0 баллов, Нет – 1 балл

13. Ваш ребенок удивляет вас неожиданным решением стандартных заданий? Да – 1 балл, Нет – 0 баллов

14. Легко ли Вы отделяетесь от слишком назойливого продавца? Да – 0 баллов, Нет – 1 балл

15. Ребенок указывает взрослым (родителям, воспитателям, гостям и т. д.) на их оплошности? Да – 1 балл, Нет – 0 баллов

16. Вы можете попросить человека не курить, если Вам это неприятно или мешает? Да – 0 баллов, Нет – 1 балл

17. Пацифисты – просто трусы? Да – 0 баллов, Нет – 1 балл

18. Вам нравится удивлять окружающих людей? Да – 1 балл, Нет – 0 баллов

Ключ к тесту:

0-4 балла. Отношения с ребенком не искренни. Общение с ребенком лишено искренности. Вы сами в душе еще дети, поэтому роль родителя вас пугает. Перестаньте манипулировать ребенком – и начнете получать настоящее удовольствие от его общества.

5-9 баллов. Ваши отношения с ребенком по-настоящему честные и открытые. Он умеет добиваться цели, учитывая интересы окружающих, и не прибегает к манипулированию.

10-14 баллов. Манипулирование друг другом – стиль ваших отношений. Вам хочется быть самыми лучшими родителями, поэтому Вы боитесь конфликтов. Измените эту позицию и займитесь тем, что вам нравится.

15-18 баллов. Ребенок манипулирует Вами. Вы поступаете своими интересами в пользу ребенка. Лучше научите его получать радость от творчества, а сами чаще общайтесь с людьми, которые Вас ценят.

