

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю
Директор школы
С.В. Матюшенко
«03» апреля 2025 г.

Меню
4 день

7-11

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блины со сгущенкой	225	8,46	3,1	44,15	251	52,07
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	20,91
ИТОГО		510	17,9	16,77	81,69	554,6	101,34

12-18

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блины со сгущенкой	275	11,03	7,24	49	325	54,07
2.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	печенье	30	1,2	5,9	6,2	65	20,91
ИТОГО		550	20,51	20,91	86,52	620,35	101,34

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю
Директор школы
С.В. Матюшенко
«03» апреля 2025 г.

Меню ОБЗ

4 день

прием	наименование	выход блюда (г)	пищевые вещества		энергет.	ЦЕНА
пищи	блюда	(г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность
1	2	3	4	5	6	7
завтрак	макароны отварные с сыром	200	19,85	13,6	84,86	522
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3
		200	0,2	0	14,00	28,00
	чай с сахаром					
обед	овощная нарезка (сезонно)	100	0,8	0,2	4,8	24
	суп картофельный с горохом на к/б	250	1,64	2,8	13	100,2
	голубцы ленивые	210	11,88	27,06	28,38	408,98
	кисель витаминизированный	200	0,11	0,12	25,09	119,2
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2
	ИТОГО:		42,13	44,85	213,01	1419,38

Зав. столовой

Н.Г. Медведева