

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



Утверждаю
Директор школы
С.В. Матюшенко

11 апреля 2025 г.

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



Утверждаю
Директор школы
С.В. Матюшенко

11 апреля 2025 г.

Меню
10 день

7-11

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	15,02	135	16,89
2.	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	52,87
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	20,91
ИТОГО		540	18,83	18,96	77,84	545,49	101,34

12-18

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	18,89
2.	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	52,87
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с сахаром	200	0,148	0,005	14,33	51,44	4,67
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	20,91
ИТОГО		570	21,32	21,32	82,03	610,69	101,34

Зав. столовой Н.Г. Медведева

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
1	вареники с картофелем	220					20,33
завтрак	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
	икра овощная	100	1,2	4,71	7,71	78	16,02
обед	суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	2,69	2,84	17,14	104,75	18,03
	картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	14,89
	рыба припущенная	100	17,54	2,38	0,31	92,5	24,97
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	Крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25	2,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
	итого:		33,69	19,34	115,49	792,25	117,36

Зав. столовой Н.Г. Медведева