

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю
Директор школы
С.В. Матюшенко
14 апреля 2025 г.

Меню
1 день

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	160	8,25	8,98	23,2	161	41,12
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	6,67
4.	сыр твердых сортов	15	4,65	5,42	0,04	54,45	12,69
5.	булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	15,95
6.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	20,91
ИТОГО		535	18,04	17,99	75,92	484,29	101,24

12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	220	9,01	12,3	25,64	303,25	43,12
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	4,67
4.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
5.	булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	15,95
8.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	20,91
ИТОГО		595	19,71	21,31	79,36	632,54	101,34

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю
Директор школы
С.В. Матюшенко
14 апреля 2025 г.

Меню ОВЗ

1 день

прием	наименование	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет.	ЦЕНА
пищи	блюда	(г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	200	4,52	4,07	35,46	197	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
обед	горошек зеленый консервированный	50	3,2	0,1	9,6	54	16,02
	щи из свежей капусты с картофелем на к/б	250	1,75	4,89	8,49	84,75	16,64
	макаронь отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	12,05
	биточки	100	15,55	11,55	15,7	228,75	30,70
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	6,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
ИТОГО:			39,6	27,22	182,95	1130,84	117,36

Зав. столовой

Н.Г. Медведева