



С.В. Матюшенко

18 апреля 2025 г.

Меню  
5 день

7-11

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	12,05
2.	куриные окорочки отварные с маслом	100	12,26	11,85	4,69	221,25	57,71
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	6,67
5.	овощная нарезка с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>580</b>	<b>18,23</b>	<b>19,45</b>	<b>73,25</b>	<b>568,89</b>	<b>101,34</b>

12-18

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	180	3,45	3,65	32,02	180	14,05
2.	куриные окорочки отварные с маслом	100	14,52	13,54	8,97	256	57,71
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	4,67
5.	овощная нарезка с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>610</b>	<b>21,6</b>	<b>22,58</b>	<b>79,3</b>	<b>648,64</b>	<b>101,34</b>



С.В. Матюшенко  
18 апреля 2025 г.

Меню ОВЗ

5 день

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
1 завтрак	вареники с картофелем	200	12,02	10,23	78,23	345	20,33
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
обед	овощная нарезка (сезонно)	100	0,8	0,2	4,8	24	16,02
	суп крестьянский с ячневой крупой на кур. бульоне	250	5,99	7,54	15,33	148,28	17,14
	макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	12,05
	биточки	100	15,55	11,55	15,7	228,75	30,70
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
	<b>итого:</b>		<b>50,35</b>	<b>43,38</b>	<b>214,45</b>	<b>1359,67</b>	<b>117,36</b>

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

Зав. столовой

Н.Г. Медведева