

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



С.В. Матюшенко
20_25 г.

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



Меню
8 день

7-11

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	57,07
2.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	6,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	20,91
ИТОГО		510	18,23	19,53	80,51	514,44	101,34

12-18

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	275	12,3	10,2	45,62	378,12	59,07
2.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с сахаром	200	0,148	0,005	14,33	51,44	6,67
5.	печенье	30	1,2	5,9	6,2	65	20,91
ИТОГО		550	21,64	21,83	81,52	624,31	101,34

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

Меню ОВЗ

8 день

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
завтрак	каша пшененная молочная жидкая с маслом	200	7,51	11,72	37,05	285	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
	овощная нарезка (сезонно)	100	0,8	0,2	4,8	24	16,02
	суп картофельный с фасолью на к. б	250	5,6	10,84	19,23	144,43	15,20
	мяса кур	100	11,88	27,06	28,38	408,98	33,69
	рис отварной	180	4,38	6,44	44,01	251,44	9,00
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	Крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25	2,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
итого:			17,3	28,03	78,23	660,68	117,36

Зав. столовой

Н.Г. Медведева