



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко

08 декабря 2025 г.

Меню

6 день 7-11 лет

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|----------|---|------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|--------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | каша вязкая с маслом и саха- ром, молочная рисовая | 160 | 9,38 | 8,76 | 28,87 | 221,25 | 59,36 |
| 2. | хлеб пшенич- ный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,00 |
| 3. | фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 23,28 |
| 4. | кофейный напиток с мо- локом | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| 5. | сыр твердых сортов | 20 | 4,82 | 5,9 | 0,06 | 72,6 | 14,69 |
| ИТОГО | | 510 | 17,31 | 16,93 | 71,01 | 506,85 | 111,00 |

Меню

6 день 12-18 лет

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|----------|---|------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|--------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | каша вязкая с маслом и саха- ром, молочная рисовая | 210 | 12,35 | 12,54 | 38,98 | 346 | 59,36 |
| 2. | хлеб пшенич- ный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,00 |
| 3. | фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 23,28 |
| 4. | кофейный напиток с мо- локом | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| 5. | сыр твердых сортов | 15 | 5,57 | 5,42 | 0,04 | 54,45 | 14,69 |
| ИТОГО | | 555 | 21,03 | 20,71 | 80,1 | 623,35 | 111,00 |

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко

08 декабря 2025 г.

Меню
ОВЗ и инвалиды

6 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------------|--|------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|--------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая | 160 | 9,38 | 8,76 | 28,87 | 221,25 | 59,36 |
| 2. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,00 |
| 3. | фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 23,28 |
| 4. | кофейный напиток с молоком | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| 5. | сыр твердых сортов | 20 | 4,82 | 5,9 | 0,06 | 72,6 | 14,69 |
| ИТОГО | | 510 | 17,31 | 16,93 | 71,01 | 506,85 | 111,00 |
| Второй приём пищи | | | | | | | |
| 1. | Печенье | 35 | 1,2 | 5,9 | 6,2 | 65 | 23,28 |
| 2. | Кисель | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | 9,72 |
| ИТОГО | | 235 | 1,31 | 6,02 | 31,29 | 184,20 | 33,00 |

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева