



10 декабря 2025 г.

Меню  
8 день 7-11 лет

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	64,36
2.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	6,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
ИТОГО		510	18,23	19,53	80,51	514,44	111,00

Меню  
8 день 12-18 лет

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	275	12,3	10,2	45,62	378,12	64,36
2.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	12,69
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,14	0,01	14,33	51,44	6,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
ИТОГО		555	21,64	21,83	81,52	624,31	111,00

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Н.Г. Медведева



10 декабря 2025 г.

Меню  
ОВЗ и инвалиды

8 день

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	64,36
2.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	6,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
ИТОГО		510	18,23	19,53	80,51	514,44	111,00
Второй приём пищи							
1.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
2.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	9,72
ИТОГО		300	0,51	0,52	34,89	166,20	33,00

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Н.Г. Медведева