



12 декабря 2025 г

Утверждаю  
директор школы  
С.В. Матюшенко

Меню

10 день

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вы- ход блю- да, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	15,02	135	19,89
2.	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	57,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,28	2,05	15,95	100,6	6,67
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>18,83</b>	<b>18,96</b>	<b>77,84</b>	<b>545,49</b>	<b>111,00</b>

Меню

10 день

12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вы- ход блю- да, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	19,89
2.	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	57,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,14	0,01	14,33	51,44	6,67
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>570</b>	<b>21,32</b>	<b>21,32</b>	<b>82,03</b>	<b>610,69</b>	<b>111,00</b>



12 декабря 2025 г

Утверждаю  
директор школы  
С.В. Матюшенко

Меню  
ОВЗ и инвалиды

10 день

№ п/п	Наименование блюда	Выхо д блюд а, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	15,02	135	19,89
2.	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	57,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,28	2,05	15,95	100,6	6,67
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>18,83</b>	<b>18,96</b>	<b>77,84</b>	<b>545,49</b>	<b>111,00</b>

Второе приём пищи

1.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	14,69
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	Сок фруктовый	200	0	0	11,00	45,00	14,31
<b>ИТОГО</b>		<b>250</b>	<b>7,25</b>	<b>5,72</b>	<b>26,39</b>	<b>183</b>	<b>33,00</b>

Зав. столовой Н.Г. Медведева