



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко

19 декабря 2025 г.

Меню

5 день 7-11 лет

№ ц/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическ ая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	15,05
2.	куриные окорочка отварные с маслом	100	12,23	11,85	4,69	221,25	62,00
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	6,67
5.	Овощной салат	100	1,06	5,08	8,65	85,9	23,28
ИТОГО		580	18,23	19,45	73,25	568,89	111,00

Меню

5 день 12-18 лет

№ ц/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическ ая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	180	3,45	3,65	32,02	180	15,05
2.	куриные окорочка отварные с маслом	100	14,52	13,54	8,97	256	62,00
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,14	0,01	14,33	51,44	6,67
5.	Овощной салат	100	1,06	5,08	8,65	85,9	23,28
ИТОГО		610	21,6	22,58	79,3	648,64	111,00

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведова



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко

19 декабря 2025 г.

Меню
ОВЗ и инвалиды

5 день

№ ц/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическ ая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	15,05
2.	куриные окорочка отварные с маслом	100	12,23	11,85	4,69	221,25	62,00
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	6,67
5.	Овощной салат	100	1,06	5,08	8,65	85,9	23,28
ИТОГО		580	18,23	19,45	73,25	568,89	111,00
Второй приём пищи							
1.	Вафли	50	2,25	14,31	32,1	270	23,28
2.	Сок фруктовый	200	0	0	11,00	45	9,72
ИТОГО		250	2,25	14,31	43,10	315,00	33,00

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведова