



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко

22 декабря 2025 г.

Меню

6 день

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и саха- ром, молочная рисовая	160	9,38	8,76	28,87	221,25	59,36
2.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
4.	кофейный напиток с мо- локом	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,9	0,06	72,6	14,69
ИТОГО		510	17,31	16,93	71,01	506,85	111,00

Меню

6 день

12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и саха- ром, молочная рисовая	210	12,35	12,54	38,98	346	59,36
2.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
4.	кофейный напиток с мо- локом	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	14,69
ИТОГО		555	21,03	20,71	80,1	623,35	111,00

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко

22 декабря 2025 г.

Меню
ОВЗ и инвалиды

6 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая	160	9,38	8,76	28,87	221,25	59,36
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,9	0,06	72,6	14,69
ИТОГО		510	17,31	16,93	71,01	506,85	111,00
Второй приём пищи							
1.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
2.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	9,72
ИТОГО		235	1,31	6,02	31,29	184,20	33,00

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева