



Меню
10 день 7-11 лет

| № д/п | Наименование блюда | Вы- ход блю- да, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|----------|----------------------------------|----------------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|--------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | гречка отварная | 150 | 5,45 | 2,24 | 15,02 | 135 | 19,89 |
| 2. | шницель | 100 | 8,6 | 16,31 | 22,36 | 228,75 | 57,16 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,00 |
| 4. | чай с лимоном | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | 6,67 |
| 5. | горошек зеленый консервированный | 60 | 2,2 | 0,1 | 9,8 | 55 | 23,28 |
| ИТОГО | | 540 | 18,83 | 18,96 | 77,84 | 545,49 | 111,00 |

Меню
10 день 12-18 лет

| № д/п | Наименование блюда | Вы- ход блю- да, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|----------|----------------------------------|----------------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|--------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | гречка отварная | 180 | 7,95 | 4,6 | 20,21 | 200,2 | 19,89 |
| 2. | шницель | 100 | 8,6 | 16,31 | 22,36 | 228,75 | 57,16 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,00 |
| 4. | чай с лимоном | 200 | 0,14 | 0,01 | 14,33 | 51,44 | 6,67 |
| 5. | горошек зеленый консервированный | 60 | 2,2 | 0,1 | 9,8 | 55 | 23,28 |
| ИТОГО | | 570 | 21,32 | 21,32 | 82,03 | 610,69 | 111,00 |

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева



Меню
ОВЗ и инвалиды

10 день

| № д/п | Наименование блюда | Выхо- д блю- да, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|--------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | гречка отварная | 150 | 5,45 | 2,24 | 15,02 | 135 | 19,89 |
| 2. | шницель | 100 | 8,6 | 16,31 | 22,36 | 228,75 | 57,16 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,00 |
| 4. | чай с лимоном | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | 6,67 |
| 5. | горошек зеленый консервированный | 60 | 2,2 | 0,1 | 9,8 | 55 | 23,28 |
| ИТОГО | | 540 | 18,83 | 18,96 | 77,84 | 545,49 | 111,00 |
| Второе приём пищи | | | | | | | |
| 1. | сыр твердых сортов | 20 | 4,82 | 5,42 | 0,06 | 62,7 | 14,69 |
| 2. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,00 |
| 3. | Сок фруктовый | 200 | 0 | 0 | 11,00 | 45,00 | 14,31 |
| ИТОГО | | 250 | 7,25 | 5,72 | 26,39 | 183 | 33,00 |

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева