



03 февраля 2026 г.

Меню
7 день 7-11 лет

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------|---|------------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|--------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | гречка отварная | 150 | 5,45 | 2,24 | 15,02 | 135 | 22,21 |
| 2. | гуляш из мяса кур | 110 | 8,23 | 10,32 | 5,9 | 168 | 59,37 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,47 |
| 4. | компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 102,23 | 11,92 |
| 5. | овощной салат с маслом растительным (по сезону) | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | 26,00 |
| ИТОГО | | 590 | 17,87 | 18,03 | 77,91 | 566,43 | 123,97 |

Меню
7 день 12-18 лет

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------|---|------------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|--------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | гречка отварная | 150 | 5,45 | 2,24 | 15,02 | 135 | 22,21 |
| 2. | гуляш из мяса кур | 110 | 8,23 | 10,32 | 5,9 | 168 | 59,37 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,47 |
| 4. | компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 102,23 | 11,92 |
| 5. | овощной салат с маслом растительным (по сезону) | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | 26,00 |
| ИТОГО | | 590 | 17,87 | 18,03 | 77,91 | 566,43 | 123,97 |

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева



03 февраля 2026 г.

Меню
ОВЗ и инвалиды

7 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------------|---|------------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|--------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | гречка отварная | 150 | 5,45 | 2,24 | 15,02 | 135 | 22,21 |
| 2. | гуляш из мяса кур | 110 | 8,23 | 10,32 | 5,9 | 168 | 59,37 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,47 |
| 4. | компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 102,23 | 11,92 |
| 5. | овощной салат с маслом растительным (по сезону) | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | 26,00 |
| ИТОГО | | 590 | 17,87 | 18,03 | 77,91 | 566,43 | 123,97 |
| Второй приём пищи | | | | | | | |
| 1. | Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 9,2 | 42 | 7,00 |
| 2. | Печенье | 35 | 1,2 | 5,9 | 6,2 | 65 | 26,00 |
| ИТОГО | | 235 | 1,40 | 5,90 | 15,40 | 107,33 | 33,00 |

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева