



Утверждаю  
директор школы  
С.В. Матюшенко  
04 февраля 2026 г.

Меню  
8 день 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	71,88
2.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	14,17
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	7,45
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	26,00
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>18,23</b>	<b>19,53</b>	<b>80,51</b>	<b>514,44</b>	<b>123,97</b>

Меню  
8 день 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	71,88
2.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	14,17
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	7,45
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	26,00
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>18,23</b>	<b>19,53</b>	<b>80,51</b>	<b>514,44</b>	<b>123,97</b>

Зав. столовой Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю  
директор школы  
С.В. Матюшенко  
04 февраля 2026 г.

Меню  
ОВЗ и инвалиды

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	71,88
2.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	14,17
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	7,45
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	26,00
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>18,23</b>	<b>19,53</b>	<b>80,51</b>	<b>514,44</b>	<b>123,97</b>
<b>Второй приём пищи</b>							
1.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	26,00
2.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	7,00
<b>ИТОГО</b>		<b>300</b>	<b>0,51</b>	<b>0,52</b>	<b>34,89</b>	<b>166,20</b>	<b>33,00</b>

Зав. столовой Н.Г. Медведева