



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко
«05» февраля 2026 г.

Меню
9 день 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макаронь от- варные	150	2,36	2,21	30,25	135	16,81
2.	тефтели мяс- ные	110	12	9,25	6,2	160	65,89
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	10,80
5.	Овощной са- лат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		590	18,13	18,89	76,38	556,80	123,97

Меню
9 день 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макаронь от- варные	150	2,36	2,21	30,25	135	16,81
2.	тефтели мяс- ные	110	12	9,25	6,2	160	65,89
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	10,80
5.	Овощной са- лат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		590	18,13	18,89	76,38	556,80	123,97

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко
«05» февраля 2026 г.

Меню
ОВЗ и инвалиды

9 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макаронь от- варные	150	2,36	2,21	30,25	135	16,81
2.	тефтели мяс- ные	110	12	9,25	6,2	160	65,89
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	10,80
5.	Овощной салат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		590	18,13	18,89	76,38	556,80	123,97
Второе приём пищи							
1.	Булочка к чаю	100	10,5	9,6	44,06	316,7	25,55
2.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	7,45
ИТОГО		300	10,65	9,61	58,39	368,14	33,00

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева