

муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



С.В. Матюшенко

« 23 » мая 20 25 г.

Меню  
10 день

7-11

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	15,02	135	16,89
2.	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	52,87
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	20,91
ИТОГО		540	18,83	18,96	77,84	545,49	101,34

12-18

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	18,89
2.	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	52,87
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с сахаром	200	0,148	0,005	14,33	51,44	4,67
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	20,91
ИТОГО		570	21,32	21,32	82,03	610,69	101,34

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



С.В. Матюшенко

« 23 » мая 20 25 г.

Меню ОБЗ

10 день

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	вареники с картофелем	220					20,33
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
обед	икра овощная	100	1,2	4,71	7,71	78	16,02
	суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	2,69	2,84	17,14	104,75	18,03
	картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	14,89
	рыба припущенная	100	17,54	2,38	0,31	92,5	24,97
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	Крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25	2,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
итого:			33,69	19,34	115,49	792,25	117,36

Зав. столовой

Н.Г. Медведева