

муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю  
Директор школы  
С.В. Матюшенко  
24 мая 2024 г.

Меню  
5 день

7-11

| № п/п        | Наименование блюда                    | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность |               |               | Энергетическая ценность | Цена         |
|--------------|---------------------------------------|------------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|--------------|
|              |                                       |                  | Белки, гр.       | Жиры, гр.     | Углеводы, гр. |                         |              |
| 1.           | макароны отварные                     | 150              | 5,52             | 4,52          | 26,45         | 168,45                  | 10,05        |
| 2.           | куриные окорочка отварные с маслом    | 100              | 23,46            | 25,82         | 0,5           | 328                     | 49,17        |
| 3.           | хлеб пшеничный 1 сорт                 | 30               | 2,43             | 0,3           | 15,33         | 75,3                    | 3,00         |
| 4.           | чай с лимоном                         | 200              | 0,148            | 0,005         | 14,33         | 51,44                   | 6,67         |
| 5.           | овощная нарезка с маслом растительным | 100              | 1,41             | 5,08          | 9,02          | 87,4                    | 18,47        |
| <b>ИТОГО</b> |                                       | <b>695</b>       | <b>33,878</b>    | <b>40,655</b> | <b>85,14</b>  | <b>838,44</b>           | <b>87,36</b> |

12-18

| № п/п        | Наименование блюда                    | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность |              |               | Энергетическая ценность | Цена         |
|--------------|---------------------------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
|              |                                       |                  | Белки, гр.       | Жиры, гр.    | Углеводы, гр. |                         |              |
| 1.           | макароны отварные                     | 180              | 6,62             | 5,42         | 31,73         | 202,14                  | 10,05        |
| 2.           | куриные окорочка отварные с маслом    | 100              | 23,46            | 25,82        | 0,5           | 328                     | 49,17        |
| 3.           | хлеб пшеничный 1 сорт                 | 30               | 2,43             | 0,3          | 15,33         | 75,3                    | 3,00         |
| 4.           | чай с сахаром                         | 200              | 0,2              | 0            | 14            | 28                      | 6,67         |
| 5.           | овощная нарезка с маслом растительным | 100              | 1,41             | 5,08         | 9,02          | 87,4                    | 18,47        |
| <b>ИТОГО</b> |                                       | <b>725</b>       | <b>35,03</b>     | <b>41,55</b> | <b>90,09</b>  | <b>848,69</b>           | <b>87,36</b> |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю  
Директор школы  
С.В. Матюшенко  
24 мая 2024 г.

Меню ОБЗ

5 день

| прием пищи    | наименование блюда                                | выход блюда (г) | пищевые вещества |              |               | энергет. ценность | ЦЕНА          |
|---------------|---|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|
|               |   |                 | белки (г)        | жиры(г)      | углеводы(г)   |                   |               |
| 1             | 2   | 3               | 4                | 5            | 6             | 7                 | 9             |
| завтрак       | вареники с картофелем                             | 200             | 12,02            | 10,23        | 78,23         | 345               | 20,33         |
|               | кофейный напиток                                  | 200             | 3,17             | 2,68         | 15,95         | 100,6             | 9,67          |
| добр.         | овощная нарезка (сезонно)                         | 100             | 0,8              | 0,2          | 4,8           | 24                | 16,02         |
|               | суп крестьянский с ячневой крупой на кур. бульоне | 250             | 5,99             | 7,54         | 15,33         | 148,28            | 17,14         |
|               | макароны отварные                                 | 180             | 6,62             | 5,42         | 31,73         | 202,14            | 12,05         |
|               | биточки   | 100             | 15,55            | 11,55        | 15,7          | 228,75            | 30,70         |
|               | компот фруктовый                                  | 200             | 0,2              | 0,2          | 22,3          | 110               | 6,00          |
|               | хлеб пшеничный 1 сорт                             | 25              | 2,41             | 0,25         | 14,2          | 71,5              | 2,67          |
|               | хлеб ржаной                                       | 25              | 2,81             | 0,52         | 13,35         | 70,2              | 2,78          |
| <b>итого:</b> |   |                 | <b>50,35</b>     | <b>43,38</b> | <b>214,45</b> | <b>1359,67</b>    | <b>117,36</b> |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Н.Г. Медведева