



С.В. Матюшенко

03 » марта 20 25г.

Меню
6 день

7-11

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая	160	9,38	8,76	28,87	221,25	52,07
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	20,91
4.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,9	0,06	72,6	14,69
ИТОГО		510	17,31	16,93	71,01	506,85	101,34

12-18

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая	210	12,35	12,54	38,98	346	54,07
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	20,91
4.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
ИТОГО		555	21,03	20,71	80,01	623,35	101,34

Зав. столовой

Н.Г. Медведева



С.В. Матюшенко
03 марта 20 25.

Меню ОВЗ

6 день

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (гр)	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (гр)	жиры(гр)	углеводы(гр)		
1	2	3	4	5	6	7	9
закваска	каша жидккая молочная из риса с маслом сливочным	200	3,09	4,07	36,98	197	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
обед	горошек зеленый консервированный	50	3,2	0,1	9,6	54	16,02
	суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	2,69	2,84	17,14	104,75	18,03
	гречка отварная	180	3,33	7,77	41,42	256,23	14,89
	печень куриная тушеная в соусе	100	13,2	8,82	2,62	160	24,97
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	Крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25	2,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
итого:			33,56	24,87	186,94	1126,98	117,36

Зав. столовой

Н.Г. Медведева