

муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



С.В. Матюшенко

05 марта 2025 г.

Меню  
8 день

7-11

| №<br>п/п | Наименование блюда    | Выход<br>блюда,<br>гр. | Пищевая ценность |              |                  | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|----------|-----------------------|------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|--------|
|          |                       |                        | Белки,<br>гр.    | Жиры,<br>гр. | Углеводы,<br>гр. |                            |        |
| 1.       | плов из птицы         | 230                    | 9,8              | 7,9          | 44,61            | 268,25                     | 57,07  |
| 2.       | сыр твердых сортов    | 15                     | 3,62             | 4,42         | 0,04             | 54,45                      | 12,69  |
| 3.       | хлеб пшеничный 1 сорт | 30                     | 2,43             | 0,3          | 15,33            | 75,3                       | 4,00   |
| 4.       | чай с лимоном         | 200                    | 0,148            | 0,005        | 14,33            | 51,44                      | 6,67   |
| 5.       | печенье               | 35                     | 1,2              | 5,9          | 6,2              | 65                         | 20,91  |
| ИТОГО    |                       | 510                    | 18,23            | 19,53        | 80,51            | 514,44                     | 101,34 |

12-18

| №<br>п/п | Наименование блюда    | Выход<br>блюда,<br>гр. | Пищевая ценность |              |                  | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|----------|-----------------------|------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|--------|
|          |                       |                        | Белки,<br>гр.    | Жиры,<br>гр. | Углеводы,<br>гр. |                            |        |
| 1.       | плов из птицы         | 275                    | 12,3             | 10,2         | 45,62            | 378,12                     | 59,07  |
| 2.       | сыр твердых сортов    | 15                     | 3,62             | 4,42         | 0,04             | 54,45                      | 12,69  |
| 3.       | хлеб пшеничный 1 сорт | 30                     | 2,43             | 0,3          | 15,33            | 75,3                       | 4,00   |
| 4.       | чай с сахаром         | 200                    | 0,148            | 0,005        | 14,33            | 51,44                      | 4,67   |
| 5.       | печенье               | 30                     | 1,2              | 5,9          | 6,2              | 65                         | 20,91  |
| ИТОГО    |                       | 550                    | 21,64            | 21,83        | 81,52            | 624,31                     | 101,34 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



С.В. Матюшенко

05 марта 2025 г.

Меню ОБЗ

8 день

| прием<br>пищи | наименование<br>блюда                 | выход<br>блюда<br>(г) | пищевые вещества |         |             | энергет.<br>ценность | ЦЕНА   |
|---------------|---------------------------------------|-----------------------|------------------|---------|-------------|----------------------|--------|
|               |                                       |                       | белки<br>(г)     | жиры(г) | углеводы(г) |                      |        |
| 1             | 2                                     | 3                     | 4                | 5       | 6           | 7                    | 9      |
| завтрак       | каша пшенная молочная жидкая с маслом | 200                   | 7,51             | 11,72   | 37,05       | 285                  | 22,83  |
|               | батон нарезной в/с                    | 20                    | 2,43             | 0,3     | 15,33       | 75,3                 | 2,50   |
|               | чай с сахаром                         | 200                   | 0,2              | 0       | 14,00       | 28,00                | 4,67   |
| обед          | овощная нарезка (сезона)              | 100                   | 0,8              | 0,2     | 4,8         | 24                   | 16,02  |
|               | суп картофельный с фасолью на к. б    | 250                   | 5,6              | 10,84   | 19,23       | 144,43               | 15,20  |
|               | мяса кур                              | 100                   | 11,88            | 27,06   | 28,38       | 408,98               | 33,69  |
|               | рис отварной                          | 180                   | 4,38             | 6,44    | 44,01       | 251,44               | 9,00   |
|               | компот фруктовый                      | 200                   | 0,2              | 0,2     | 22,3        | 110                  | 6,00   |
|               | Крекер                                | 10                    | 1,1              | 1,02    | 10,25       | 45,25                | 2,00   |
|               | хлеб пшеничный 1 сорт                 | 25                    | 2,41             | 0,25    | 14,2        | 71,5                 | 2,67   |
|               | хлеб ржаной                           | 25                    | 2,81             | 0,52    | 13,35       | 70,2                 | 2,78   |
|               | ИТОГО:                                |                       | 17,3             | 28,03   | 78,23       | 660,68               | 117,36 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева