

муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



С.В. Матюшенко

11 марта 2025 г.

Меню  
2 день

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пельмени с заправкой (сметана, сливочное масло)	220	14,25	16,54	41,23	325,25	66,76
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
4.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>19,16</b>	<b>18,99</b>	<b>82,31</b>	<b>556,15</b>	<b>101,34</b>

12-18

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пельмени с заправкой (сметана, сливочное масло)	260	14,75	19,02	44,2	398	66,76
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
4.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>19,66</b>	<b>21,47</b>	<b>85,28</b>	<b>628,9</b>	<b>101,34</b>

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



С.В. Матюшенко

11 марта 2025 г.

Меню ОВЗ

2 день

прием	наименование	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
1	пицца	200	28	25,00	61	590,99	22,66
завтрак	пельмени отварные (мясо кур)	25					2,67
	хлеб пшеничный 1 сорт	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
	чай с сахаром	45	1,15	0,65	7,21	32,5	16,02
	кукуруза консервированная	250	2,69	2,84	17,14	104,75	18,03
	суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	200	27,53	7,47	21,95	265	38,36
обед	жаркое по домашнему	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	компот фруктовый	15	1,13	1,77	11,23	62,55	3,50
	Печенье	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
	хлеб ржаной	64,99	36,93	171,15	1272,94	117,36	
	итого:						

Зав. столовой

Н.Г. Медведева