

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



Меню
3 день

7-11

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пюре картофельное	150	2,05	4,8	20,45	137,25	16,89
2.	котлета мясная	100	13,25	8,85	15,7	228,75	52,87
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	6,67
5.	овощная нарезка	100	1,06	5,08	8,65	85,9	20,91
ИТОГО		580	18,93	19,04	74,46	578,64	101,34

12-18

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,7	18,89
2.	котлета мясная	100	13,25	8,85	15,7	228,75	52,87
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	4,67
5.	овощная нарезка	100	1,06	5,08	8,65	85,9	20,91
ИТОГО		610	20,55	20	78,54	614,65	101,34

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
1 завтрак	блинчики с начинкой (джем)	200	8,46	6,1	75,78	391,26	25,33
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
	икра овощная	100	1,2	4,71	7,71	78	16,02
	рассольник "петербургский" на к/б	250	2	5,11	16,93	121,75	15,54
	пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,7	14,89
	котлета рубленная из птицы	100	15,3	29,4	14,56	388	27,46
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	Крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25	2,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
обед	итого:		24,39	36,13	88,94	804,4	117,36