



С.В. Матюшенко

«13» марта 2025 г.

Меню  
4 день

7-11

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блинчики со сгущенкой	225	8,46	3,1	44,15	251	52,07
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>17,9</b>	<b>16,77</b>	<b>81,69</b>	<b>554,6</b>	<b>101,34</b>

12-18

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блинчики со сгущенкой	275	11,03	7,24	49	325	54,07
2.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	печенье	30	1,2	5,9	6,2	65	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>20,51</b>	<b>20,91</b>	<b>86,52</b>	<b>620,35</b>	<b>101,34</b>



С.В. Матюшенко

«10» марта 2025 г.

Меню ОВЗ

4 день

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	ЦЕНА
			блюда (гр)	белки (гр)	жиры(гр)	углеводы(гр)	ценность
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	макароны отварные с сыром	200	19,85	13,6	84,86	522	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
обед	овощная нарезка (сезонно)	100	0,8	0,2	4,8	24	16,02
	суп картофельный с горохом на к/б	250	1,64	2,8	13	100,2	14,00
	голубцы ленивые	210	11,88	27,06	28,38	408,98	45,39
	кисель витаминизированный	200	0,11	0,12	25,09	119,2	6,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
итого:			42,13	44,85	213,01	1419,38	117,36

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

Зав. столовой

Н.Г. Медведева