



С.В. Матюшенко

«14» марта 2025 г.

Меню
5 день

7-11

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	12,05
2.	куриные окорочки отварные с маслом	100	12,26	11,85	4,69	221,25	57,71
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	6,67
5.	овощная нарезка с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	20,91
ИТОГО		580	18,23	19,45	73,25	568,89	101,34

12-18

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	180	3,45	3,65	32,02	180	14,05
2.	куриные окорочки отварные с маслом	100	14,52	13,54	8,97	256	57,71
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	4,67
5.	овощная нарезка с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	20,91
ИТОГО		610	21,6	22,58	79,3	648,64	101,34

Зав. столовой

Н.Г. Медведева



С.В. Матюшенко

«14» марта

2025 г.

Меню ОВЗ

5 день

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			пищи	блюда	блода (г)	белки (г)	жиры(г)
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	вареники с картофелем	200	12,02	10,23	78,23	345	20,33
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
	овощная нарезка (сезонно)	100	0,8	0,2	4,8	24	16,02
	суп крестьянский с яичевой крупой на кур. бульоне	250	5,99	7,54	15,33	148,28	17,14
	макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	12,05
	биточки	100	15,55	11,55	15,7	228,75	30,70
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
обед	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
итого:			50,35	43,38	214,45	1359,67	117,36

Зав. столовой

Н.Г. Медведева