

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю
Директор школы
С.В. Матюшенко
20 марта 2025 г.

Меню
9 день

7-11

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	12,05
2.	тефтели мясные	110	12	9,25	6,2	160	54,71
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
5.	овощная нарезка с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	20,91
ИТОГО		590	18,13	18,89	76,38	556,80	101,34

12-18

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	180	3,45	3,65	32,02	198,82	14,05
2.	тефтели мясные	100	11,02	8,32	5,98	158	52,71
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
5.	овощная нарезка с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	20,91
ИТОГО		610	18,24	19,4	77,93	618,62	101,34

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю
Директор школы
С.В. Матюшенко
20 марта 2025 г.

Меню ОБЗ

9 день

прием	наименование	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет.	ЦЕНА
пищи	блюда		белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	пельмени отварные (мясо кур)	200	28	25,00	61	590,99	22,66
	хлеб пшеничный 1 сорт	30					2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
обед	кукуруза консервированная	45	1,15	0,65	7,21	32,5	16,02
	суп рисовый на кур. бульоне	250	6,18	3,3	14,65	113	17,53
	жаркое по домашнему	200	27,53	7,47	21,95	265	38,36
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	6,50
	Печенье	15	1,13	1,77	11,23	62,55	3,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
итого:			68,39	37,31	171,45	1290,39	117,36

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева