



Меню

4 день

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блины со сгущенкой	225	8,46	3,1	44,15	251	59,36
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
ИТОГО		510	17,9	16,77	81,69	554,6	111,00

Меню

4 день

12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блины со сгущенкой	275	11,03	7,24	49	325	59,36
2.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
ИТОГО		555	20,51	20,91	86,52	620,35	111,00



Меню  
ОВЗ и инвалиды  
4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блины со сгущенкой	225	8,46	3,1	44,15	251	59,36
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
ИТОГО		510	17,9	16,77	81,69	554,6	111,00
Второй приём пищи							
1.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
2.	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	9,72
ИТОГО		300	0,60	0,40	19,00	89,00	33,00

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

Зав. столовой

Н.Г. Медведева