

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю
Директор школы
С.В. Матюшенко
08 ноября 2024 г.

Меню
5 день

7-11

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------|---------------------------------------|------------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|-------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 10,05 |
| 2. | куриные окорочка отварные с маслом | 100 | 23,46 | 25,82 | 0,5 | 328 | 49,17 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 3,00 |
| 4. | чай с лимоном | 200 | 0,148 | 0,005 | 14,33 | 51,44 | 6,67 |
| 5. | овощная нарезка с маслом растительным | 100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,4 | 18,47 |
| ИТОГО | | 695 | 33,878 | 40,655 | 85,14 | 838,44 | 87,36 |

12-18

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------|---------------------------------------|------------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|-------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 10,05 |
| 2. | куриные окорочка отварные с маслом | 100 | 23,46 | 25,82 | 0,5 | 328 | 49,17 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 3,00 |
| 4. | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 6,67 |
| 5. | овощная нарезка с маслом растительным | 100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,4 | 18,47 |
| ИТОГО | | 725 | 35,03 | 41,55 | 90,09 | 848,69 | 87,36 |

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю
Директор школы
С.В. Матюшенко
08 ноября 2024 г.

Меню ОБЗ

5 день

| прием пищи | наименование блюда | выход блюда (г) | пищевые вещества | | | энергет. ценность | ЦЕНА |
|------------|---|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------------|--------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 |
| завтрак | вареники с картофелем | 200 | 12,02 | 10,23 | 78,23 | 345 | 20,33 |
| | кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| обед | овощная нарезка (сезонно) | 100 | 0,8 | 0,2 | 4,8 | 24 | 16,02 |
| | суп крестьянский с ячневой крупой на кур. бульоне | 250 | 5,99 | 7,54 | 15,33 | 148,28 | 17,14 |
| | макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 12,05 |
| | биточки | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 30,70 |
| | компот фруктовый | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | 6,00 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | 2,78 |
| ИТОГО: | | | 50,35 | 43,38 | 214,45 | 1359,67 | 117,36 |

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева