



Утверждаю  
директор школы  
С.В. Матюшенко

10 ноября 2025 г

Меню

6 день

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и саха- ром, молочная рисовая	160	9,38	8,76	28,87	221,25	59,36
2.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
4.	кофейный напиток с мо- локом	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,9	0,06	72,6	14,69
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>17,31</b>	<b>16,93</b>	<b>71,01</b>	<b>506,85</b>	<b>111,00</b>

Меню  
6 день

12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и саха- ром, молочная рисовая	210	12,35	12,54	38,98	346	59,36
2.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
4.	кофейный напиток с мо- локом	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	14,69
<b>ИТОГО</b>		<b>555</b>	<b>21,03</b>	<b>20,71</b>	<b>80,1</b>	<b>623,35</b>	<b>111,00</b>

Зав. столовой М.з

Н.Г. Медведева



Утверждаю  
директор школы  
С.В. Матюшенко

10 ноября 2025 г

Меню  
ОВЗ и инвалиды

6 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и саха- ром, молочная рисовая	160	9,38	8,76	28,87	221,25	59,36
2.	хлеб						
3.	пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
5.	кофейный напиток с мо- локом	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,9	0,06	72,6	14,69
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>17,31</b>	<b>16,93</b>	<b>71,01</b>	<b>506,85</b>	<b>111,00</b>
<b>Второй приём пищи</b>							
1.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
2.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	9,72
<b>ИТОГО</b>		<b>235</b>	<b>1,31</b>	<b>6,02</b>	<b>31,29</b>	<b>184,20</b>	<b>33,00</b>

Зав. столовой М.з Н.Г. Медведева