



12, ноября 2025г

муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



12 » ноября 2025 г

Меню

8 день 7-11 лет

| №<br>п/п     | Наименование<br>блюда      | Выход<br>блюда,<br>гр. | Пищевая ценность |              |               | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|--------------|----------------------------|------------------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|
|              |                            |                        | Белки,<br>гр.    | Жиры,<br>гр. | Углеводы, гр. |                            |               |
| 1.           | плов из птицы              | 230                    | 9,8              | 7,9          | 44,61         | 268,25                     | 64,36         |
| 2.           | сыр твердых<br>сортов      | 15                     | 3,62             | 4,42         | 0,04          | 54,45                      | 12,69         |
| 3.           | хлеб пшенич-<br>ный 1 сорт | 30                     | 2,43             | 0,3          | 15,33         | 75,3                       | 4,00          |
| 4.           | чай с лимоном              | 200                    | 0,148            | 0,005        | 14,33         | 51,44                      | 6,67          |
| 5.           | печенье                    | 35                     | 1,2              | 5,9          | 6,2           | 65                         | 23,28         |
| <b>ИТОГО</b> |                            | <b>510</b>             | <b>18,23</b>     | <b>19,53</b> | <b>80,51</b>  | <b>514,44</b>              | <b>111,00</b> |

Меню

8 день 12-18 лет

| №<br>п/п     | Наименование<br>блюда      | Выход<br>блюда,<br>гр. | Пищевая ценность |              |               | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|--------------|----------------------------|------------------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|
|              |                            |                        | Белки,<br>гр.    | Жиры,<br>гр. | Углеводы, гр. |                            |               |
| 1.           | плов из птицы              | 275                    | 12,3             | 10,2         | 45,62         | 378,12                     | 64,36         |
| 2.           | сыр твердых<br>сортов      | 15                     | 5,57             | 5,42         | 0,04          | 54,45                      | 12,69         |
| 3.           | хлеб пшенич-<br>ный 1 сорт | 30                     | 2,43             | 0,3          | 15,33         | 75,3                       | 4,00          |
| 4.           | чай с лимоном              | 200                    | 0,14             | 0,01         | 14,33         | 51,44                      | 6,67          |
| 5.           | печенье                    | 35                     | 1,2              | 5,9          | 6,2           | 65                         | 23,28         |
| <b>ИТОГО</b> |                            | <b>555</b>             | <b>21,64</b>     | <b>21,83</b> | <b>81,52</b>  | <b>624,31</b>              | <b>111,00</b> |

Зав. столовой Н.Г. Медведева

Зав. столовой Н.Г. Медведева