



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко
13 ноября 2025 г.

Меню

9 день

7-11 лет

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | макароны отварные | 150 | 2,36 | 2,21 | 30,25 | 135 | 15,05 |
| 2. | тефтели мясные | 110 | 12 | 9,25 | 6,2 | 160 | 59,00 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,00 |
| 4. | кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| 5. | Овощной салат с маслом растительным (по сезону) | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | 23,28 |
| ИТОГО | | 590 | 18,13 | 18,89 | 76,38 | 556,80 | 111,00 |

Меню

9 день

12-18 лет

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------|---|------------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | макароны отварные | 180 | 3,45 | 3,65 | 32,02 | 198,82 | 15,05 |
| 2. | тефтели мясные | 100 | 11,02 | 8,32 | 5,98 | 158 | 59,00 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,00 |
| 4. | кофейный напиток | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| 5. | Овощной салат с маслом растительным (по сезону) | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | 23,28 |
| ИТОГО | | 610 | 18,24 | 19,4 | 77,93 | 618,62 | 111,00 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко
13 ноября 2025 г.

Меню
ОВЗ и инвалиды

9 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------------------|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | макароны отварные | 150 | 2,36 | 2,21 | 30,25 | 135 | 15,05 |
| 2. | тефтели мясные | 110 | 12 | 9,25 | 6,2 | 160 | 59,00 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,00 |
| 4. | кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| 5. | Овощной салат с маслом растительным (по сезону) | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | 23,28 |
| ИТОГО | | 590 | 18,13 | 18,89 | 76,38 | 556,80 | 111,00 |
| Второе приём пищи | | | | | | | |
| 1. | Булочка к чаю | 100 | 10,5 | 9,6 | 44,06 | 316,7 | 26,33 |
| 2. | чай с лимоном | 200 | 0,148 | 0,001 | 14,33 | 51,44 | 6,67 |
| ИТОГО | | 300 | 10,65 | 9,61 | 58,39 | 368,14 | 33,00 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева